

Tarja Paikkalalle myönnettiin erityispätevyys kansanterveyden edistämässä

Tarja Paikkalalle myönnettiin ke- säkuussa 2014 erityispätevyys kansanterveyden edistämässä erityisosaamisalueena terveyden edistämisen johtaminen ja kehittäminen. Paikkala toimii terveyden edistämisen koordinaattorina Vaasan kaupungin sosiaali- ja terveystieteiden terveyden edistämisyksikössä. Miksi hän päätti hakea erityispätevyyttä?

” Terveydenhoitajalla on koulutuksen kautta vankka tietotaito terveyden ja hyvinvoinnin edistämistyöhön väestötasolla. Olen vuodesta 1994 toiminut kouluterveydenhoitajana, ja 2000- luvun alussa minulle avautui mahdollisuus lähteä työskentelemään osa-aikaisesti terveyskasvatuksen yhdyshenkilönä Vaasassa. Otin tehtävän avoimin mielin vastaan ja lähdin työnantajan tukemana erilaisten koulutusten kautta lisäämään tietotaitoani. Vuonna 2008 siirryin kokopäiväiseksi terveyden edistämisen koordinaattoriksi, tällöin laaja-alainen poikkihallinnollinen terveyden edistämistyö lähti Vaasassa käyntiin.

Olen suorittanut avoimen yliopiston kautta terveyskasvatuksen perus- ja aineopinnot Jyväskylän yliopistolla. Tuolloin mietin, yritänpö hakea yliopistolle varsinaiseksi opiskelijaksi päämääränä maisterin tutkinto. Pitkään asiaa pohdittuani en kokenut, että se olisi ollut työni kannalta tarpeen, joten en hakeutunut.

Syksyllä 2013 huomasin Terveydenhoitaja-lehdestä mahdollisuuden hakea terveydenhoitajan erityispätevyyttä. Koin, että tässä on nyt mahdollisuus saada lisäarvoa työlleni kansanterveyden edistäjänä.

Prosessi hakemuksen tekemiseksi oli todella mielenkiintoinen. Lähdin kokoomaan tarvittavat dokumentit osaamisestani: koulutuksesta, työkokemuksesta, terveyden edistämisen asiantuntijuudesta sekä yhteiskunnallisesta toiminnasta. Kun kaikki paperit oli koottuna, selvisi myös itselleni, kuinka paljon työvuosien aikana on kertynyt kokemusta ja asiantuntijuutta tältä alalta. Itse koin, että portfolion teko oli haastavinta ja lopussa tehtävä itsearviointi jäi ensimmäisellä kerralla puutteelliseksi, sillä oletin, että paperit ja työnantajan lausunto puhuvat puolestaan.

Keväällä 2014 Terveydenhoitajaliitosta oltiin minuun yhteydessä. Kerrottiin, että



Tarja Paikkala (vas.) mittaa seksuaalineuvoja Eva-Maria Rajamäen kehonkoostumusta.

hakemuksessa esitetty koulutus ja kokemus täyttävät kriteerit, mutta itsearviointi ei ole riittävä. Joten tein vielä itsearvioinnin osalta täydennyshaun, jonka perusteella minulle myönnettiin erityispätevyys kesäkuussa 2014.

Erityispätevyyden myötä sain tunnus-

tuksen omasta ammatillisuudestani, vaikka työ ja palkkaus eivät muuttuneet. Kun uusi sote-uudistus mahdollisesti tulee, on hyvä, että minulla on todistus erityispätevyydestä ja osaamisestani, jos mahdollisesti terveyden edistämisen rakenteet alueella muuttuvat. ”