

Vuoden 2014 Terveydenhoitaja on **Annikki Törmänen Limingasta**

Vuoden 2014 Terveydenhoitajaksi on valittu kouluterveydenhoitaja Annikki Törmänen Limingasta. Palkitsemisperusteluissa Törmänen saa kiitosta laaja-alaisuudestaan ja aktiivisuudestaan terveyden edistäjänä. Lisäksi Törmänen on rohkea vaikuttaja ja terveyden puolestapuhuja, jolla on vahva näkyvyys ja kiinnostavuus myös mediassa.

Törmänen on toiminut kouluterveydenhoitajana Limingassa vuodesta 1991. Hänellä on kokemusta monelta eri terveydenhoitajatyön sektorilta, mutta juuri kouluterveydenhoitajan työ tuntuu kaikkein mielekkäimmältä, tosin myös raskaimmalta ja työteliäimmältä sektorilta.

– Olen toiminut Limingassa 20 vuotta yläkouluikäisten lasten terveydenhoitajana ja nyt viimeiset kolme vuotta alakouluikäisten lasten terveydenhoitajana. Työskentely lasten ja nuorten parissa on hyvin mielenkiintoista ja antoisaa. Laajat terveystarkastukset ovat tuoneet omat haasteensa terveydenhoitajan työhön. Päivittäin vastaanotolle terveystarkastusten lomassa tulee lukuisia päivystysasiakkaita: tapaturmien sattuminen ei katso kelloa ja tämä tuo jokapäiväiseen työhön suuret haasteet. Puhelua tulee myös runsaasti päivittäin ja kaikki toiminta tulisi vielä ehtiä kirjata asianmukaisesti, Annikki Törmänen toteaa.

– Koulumaailmassa ei koskaan tiedä, mitä ja milloin ovesta tulee sisään, ja kun ovella on pieni itkevä lapsi, ei muuta vaihtoehtoa ole kuin auttaa lasta parhaan kykynsä mukaan, oli sitten mikä muu tahansa työ kesken. Toisaalta, mikä voisi olla tärkeämpää kuin pienen, huonosti voivan ja surullisen lapsen auttaminen.

Vuoden Terveydenhoitajalla ei ole yksiselitteistä vastausta siihen, millaisia ominaisuuksia hyvällä terveydenhoitajalla on?

– Tätä asiaa olen pohtinut koko työurani ajan. Tuntuu siltä, että terveydenhuollossa haasteet sen kuin lisääntyvät. Työntekijän toivotaan olevan joustava ja tehokas. Palveluammatti on haasteellinen ja jokainen asiakas kokee saamansa palvelun omasta näkökulmastaan arvioiden. Joskus hämmästelen asiakkaalta saamaani kiitosta, vaikka olen kokenut, että minun olisi pitänyt pystyä paljon parempaan palveluun häntä kohtaan, toisinaan taas kun olen itse kokenut tekeväni ihan kaikkeni, niin olenkin saanut asiakkaalta moitteita. Hyvän terveydenhoitajan tavoitteena on joka tilanteessa pyrkiä toteuttamaan mahdollisimman hyvää palvelua.

Aktiivinen terveydenedistäjä

Törmänen on suunnitellut ja toteuttanut Limingassa monenlaisia hankkeita, muun muassa Savuton nuori -hankkeen ja suolan käytön vähentämiseen liittyvän hankkeen. Jo yli 20 vuotta hän on kannustanut opettajia ja opilaita valtakunnalliseen Smokefree-toimintaan, johon on vahvasti liittynyt myös suun terveyden edistäminen. Törmäsen aloitteesta Limingassa lähdettiin kampanjoimaan energijuomien myyntikiellon puolesta. Törmänen on etsinyt rohkeasti ja ennakkoluulottomasti yhteistyökumppaneita eri järjestöistä ja yrityksistä kautta maan.

– Olen erittäin kiitollinen yhteistyökumppaneilleni hyvästä yhteistyöstä, jonka ansiosta olemme Limingassa voineet toteuttaa mittaavaa ja monipuolista terveyden edistämistyötä.

Törmänen on järjestänyt

koululaisten kanssa kymmeniä teemapäiviä ja -viikkoja, esimerkiksi Leipäviikon, Koulumai-topäivän, Luomuviikon, Energiansäästöviikon ja Ksylitoliviikon.

– Parhaillaan olemme suunnittelemassa laajapohjaisen yhteistyön voimin Sydänviikolla huhtikuussa toteutettavaa toimintaa. Sydänviikon kohderyhmänä ovat tänä keväänä kouluikäiset lapset ja nuoret. Mielessäni on useita mielenkiintoisia terveyden edistämiskohteita, joihin olisi tärkeää tarttua, mutta katsotaan mitä mahdollisuuksia tulevaisuus tarjoaa.

Vuoden 2014 Terveydenhoitaja julkistettiin Terveydenhoitajapäivillä 30. tammikuuta 2014 Jyväskylässä. Valinnan vuoden 2014 terveydenhoitajasta teki Suomen Terveydenhoitajaliiton hallitus.



”Työskentely lasten ja nuorten parissa on hyvin mielenkiintoista ja antoisaa.”