

## Vuoden Terveydenhoitaja 2020 on Kortsufillari -toiminnan ideoinut Soile Tanska Helsingistä

Kortsufillari-toiminnan kehittänyt, helsinkiläisessä yhteiskoulussa vuodesta 2001 työskennellyt terveydenhoitaja **Soile Tanska** on valittu Vuoden Terveydenhoitajaksi 2020. Valinnan teki Terveydenhoitajaliiton hallitus. Kortsufillari-toiminta toteutettiin ensimmäisen kerran kesällä 2019 Helsingissä ja se sai myös media- ja some-näkyvyyttä.

Kortsufillari-toiminnassa opiskeluterveydenhoitajat liikkuvat kaupungilla nuorten parissa ja tarjoavat tietoa muun muassa maksuttomasta ehkäisystä, seksuaaliterveydestä ja opiskeluterveydenhuollon palveluista.

– Idea Kortsufillarista syntyi, kun jutelimme yhdessä poliisien, nuorisotyöntekijöiden ja seurakuntien työntekijöiden kanssa ja kerroin heille koulu- ja opiskeluterveydenhoitajan työstä kesäkuukausien aikana, kun koulut ovat kiinni ja normaali toiminta oppilaitoksissa hiljenee, Soile toteaa.

Soile kehitti keskustelun innoittamana Kortsufillarin ja esitti sen Helsingin kaupungin Ideapaahdimossa. Soilen esimies tarttui ideaan heti, ja jo samana kesänä, vain kuudessa viikossa, käynnistettiin toiminta. Kortsufillari myös palkittiin Ideapaahdimon kilpailussa.

Ensi kesänä Kortsufillarin on tarkoitus laajentua Kesäterkkari-toiminnaksi, jos koronaepidemiatilanne sen sallii. Suunnitelmissa on ainakin Hietsupiknikkejä, joissa terveydenhoitajien luona vierailisi eri yhteistyötahojen osajia järjestöistä ja kaupungin muista toiminnoista. Piknikkeillä on tarkoitus puhua päihteistä, mielenterveydestä ja seksuaaliterveydestä. Suunnitelmissa on myös, että liikkuva työ ympäri kaupunkia kaupunkipyörillä voisi jatkua viime kesänä hyväksi havaituissa nuorten tapahtumissa ja ajanviettopaikoissa.

Viime syksynä Soile oli mukana EHYT ry:n Kannabishankkeen Puhu nuorelle kannabiksesta -podcastsarjassa, johon kutsuttiin mukaan myös julkisuuden henkilöitä. Soilen jaksossa keskusteltiin kannabiksen puheeksi ottamisesta nuoren kanssa, kuinka terveydenhoitaja voi omalla asenteellaan vaikuttaa luottamuksellisen ilmapiirin syntyyn ja mitä tapahtuu, jos nuori onkin käyttänyt.

**”YLÄKOULU ON MINUN MAAILMANI”** | Soile työskentelee yhtenäiskoulun ja yhtenäiskoulun aikuislukion terveydenhoitajana.

**”On hienoa nähdä nuorten nousevan kukoistukseen tosi vaikeistakin tilanteista. Pidän työssäni myös muutoksista ja siitä, että toisinaan joutuu tosissaan haastamaan itseään ja tekemään yksin vastuullisia päätöksiä.”**

– Toimintaympäristönä se on rikas ja vaihteleva, opiskelijat kun ovat yläkoululaisesta jopa 80-vuotiaaseen. Yksikään työpäivä ei ole samanlainen. Tavalliseen työpäivään kuuluu terveystarkastuksia, sairaanhoitoa, monialaisten opiskeluhoitoa ja verkostojen tapaamisia, opettajien konsultaatioita ja vanhempien tapaamisia. Terveydenhoitaja on monessa mukana, terveyden- ja hyvinvoinnin kysymykset kun liittyvät niin moniin asioihin ja terveydenhoitajalla on paljon annettavaa erilaisissa verkostoissa.

– Yläkoulu toimintaympäristönä on minun maailmani. On hienoa nähdä nuorten nousevan kukoistukseen tosi vaikeistakin tilanteista. Pidän työssäni myös muutoksista ja siitä, että toisinaan joutuu tosissaan haastamaan itseään ja tekemään yksin vastuullisia päätöksiä. Nuoren etu ja sen edistäminen on minulle ydinarvo.

Soilekin on työssään huomannut, että nuorten mielenterveysongelmat sekä ahdistuksen ja riittämättömyyden kokemukset ovat lisääntyneet hurjasti.

– Nuoret ansaitsevat voida paremmin ja heille on voitava järjestää tukea niin, että he voivat kasvaa ehjään aikuisuuteen.

Aidon kohtaamisen jälkeen nuoren olon helpotuksen näkeminen tuntuu hyvältä, mutta se asettaa myös tarpeen oman jaksamisen tunnistamiselle. Toivoisin voivani levittää nuorille, ja toki muillekin, toivoa inhimillisemmästä elämästä, jossa riittää, että olet juuri sinä sellaisena kuin olet. Jokaisen supervoimaksi riittää se ja vain se.

Terveydenhoitajakollegojen mukaan Soile on tehnyt vuosia mielettömän upeata työtä niin yhteiskoulun terveydenhoitajan perusroolissa kuin todella innovatiivisena ja rohkeana terveydenhoitajan työn kehittäjänä. Kollegojen mukaan Soilella on sammumaton hymy huulilla, positiivinen asenne ja häneen on helppo tukeutua.

**MYÖTÄTUNTOA JA RINNALLA KULKEMISTA** | Soile ei alun perin ajatellut hakeutuvansa terveydenhoitajan ammattiin, vaan lääketieteen opinnot, teologia, lavastamiseen tai puvustukseen liittyvä työ ja tanssinopettajan ammatti kiinnostivat enemmän. Lukion päättyessä yksin asuvan lukiolaisen voimavarat olivat hupenneet työn ja opintojen yhteensovittamiseen, joten pääsykoekurssin voimat eivät riittäneet.

– Yhteishaussa valitsin terveydenhoitajan koulutuksen, koska olin kiinnostunut lääketieteestä ja päivätyöstä. Hiljalleen opinnoissa ammatin mahdollisuudet aukesivat ja nyt ajattelen, että onneksi elämän mutkat kuljettivat minua näin. Terveydenhoitajalla on todella laaja osaamiskenttä ja se on hyödynnettävissä todella monenlaisen työhön, Soile toteaa.

Soilen mielestä parasta hänen työssään on se, että sitä saa tehdä omana itsenään.

– Nuoret aistivat helposti sen, jos ei ole aidosti mukana. Pidän nuorten kanssa toimimisessa suorudesta ja siitä, että luovat ratkaisut ovat sallittuja. Oppilaitoksessa saa käyttää luovuuttaan, tehdä asioita yhdessä nuorten kanssa koko yhteisön hyvinvoinnin edistämiseksi. Yhdessä tekeminen on kivaa!



**”Tärkeää on uskaltaa olla ihminen ihmiselle, rinnalla kulkija kaikissa tilanteissa.”**

Soile opiskelee työn ohessa sekä teologiaa että asiakkuusjohtamista ja palvelumuotoilua. Sivuaaineena hän opiskelee työ- ja organisaatiopsykologiaa. Soile on kiinnostunut nuorten ja aikuisten tunteiden kehittämisestä, empatiasta, myötätunnosta sekä yhteisten arvojen määrittämisestä ja näiden vaikutuksesta hyvinvointiin ja tuottavuuteen.

– Nuorten parissa työskentely on syy siihen, miksi halusin oppia lisää myötätunnosta ja sen mahdollisuuksista yhteisöjen hyvinvoinnin kehittäjänä

– Minulle erittäin tärkeä ja puhutteleva sana on ’myötätunto’. Tärkeää on uskaltaa olla ihminen ihmiselle, rinnalla kulkija kaikissa tilanteissa, Soile toteaa.

Lue Soilen blogia osoitteessa <https://hyvinvoinnakatemia.com/>.

EHYT ry:n Kannabishankkeen Puhu nuorelle kannabiksesta -podcastsarja on kuunneltavissa Kannabishankkeen verkkosivuilla (<https://kannabishanke.fi/podcast>) ja Spotifyssa.

### Soile Tanska

- Valmistui terveydenhoitajaksi 2000.
- Terveydenhoitajan tehtävät avosairaanhoidossa ja kotisairaanhoidossa 2000–2001.
- Koulu- ja opiskeluterveydenhuollon terveydenhoitajana yhtenäiskoulussa 2001–2014 ja opiskeluterveydenhuollossa yhtenäiskoulun terveydenhoitajana 2014–
- Teologian opinnot vuodesta 2015 lähtien.
- Asiakkuusjohtamisen ja palvelumuotoilun opinnot syksystä 2019 lähtien.
- Harrastukset: villasukkien neulominen koko suvulle, metsässä hengittely, pöytälaatikkorunoilu, huojuvat kirjapinot ja Museokortin vingutus
- Perhe: aviomies sekä 6- ja 21-vuotiaat lapset
- Motto: Inhimillisuus on ihmisyyttä syvimmillään