

– On mukava saada hyvää asiakaspalautetta. Yksi mieleenpainuvimmista palautteista on se, kun pieni asiakas nimesi neuvolan Minnalaksi, kertoo Minna Lehtoväre.

Teksti: TIINA RAIVO

Yhdistettyä neuvolatyötä tekevä Minna Lehtoväre on Vuoden Terveydenhoitaja 2022



Jarno Vuorinen/Kuvavuorinen

Yhdistettyä neuvolatyötä tekevä Minna Lehtoväre Keminmaasta on valittu Terveydenhoitajaliiton hallituksen päätöksellä Vuoden Terveydenhoitajaksi 2022. Hän on tehnyt pitkän ja vaikuttavan uran neuvolatyössä vuodesta 2000 lähtien. Lehtoväre edisti useita vuosia aktiivisesti yhdistetyn äitiys- ja lastenneuvolan saamista Keminmaahan, ja vuonna 2017 se viimein aloitti toimintansa.

— Oli ehdottoman tärkeää saada yhdistetty neuvola myös Keminmaahan. Näen hoidon jatkumisen äitiysneuvolasta lastenneuvolaan erittäin tärkeänä. Suhde odottavaan äitiin muodostuu äitiysneuvolassa ja jatkuu lastenneuvolassa. Uskon, että havaitsen herkemmin äidin raskauden jälkeisen masennuksen. Myös vanhempien on helpompi ottaa asioita esille tutun terveydenhoitajan kanssa. Usein raskausaika nostaa pintaan herkkiäkin asioita, joita voidaan puida vielä pit-

kään lastenneuvolan puolella. Olen saanut äideiltä hyvää palautetta jatkuvuudesta, Minna Lehtoväre toteaa.

– Juuri jatkuvuus tuo mielekkyyttä työhön. Tuntee oikeasti, että hoitaa koko perhettä. Tietää missä mennään eikä perheen tarvitse ottaa asioita aina uudelleen ja uudelleen esille, vaan jatketaan siitä, mihin viimeksi jäätiin. Palaute asiakkailta on ollut hyvää ja motivaatio työhön on kasvanut, Lehtoväre jatkaa.

Lehtoväreen työtehtäviin on kuulunut aina myös vastaanottotyötä ja joukkotarkastuksien tekoa.

– Pienessä terveyskeskuksessa pääsee tekemään hyvin monipuolisesti kaikenlaista: kirjoitan suppeita sairauslomatodistuksia, tarkastan ja huuhtelen korvia, otan nielunäytteitä, poistan ompeleita ja hakasia, pistän erilaisia injektioita ja rokotuksia, hoidan isoja ja pieniä haavoja, jäädytän syyliä, otan sieninäytteitä, poistan punkkeja, teen ajokorttitarkastuksia, annan terveysneuvontaa ja teen verenpaine- ja painonhallintaseurantaa.

– Joukkotarkastuksia teen 25–65-vuotiaille naisille. Papa-näytteen lisäksi mittaan verenpaineen ja teen diabetesriskikyselyn. Tarvittaessa ohjaan laboratorionäyt-

teisiin. 60–65-vuotiaille teen lisäksi MOI-osteoporosisindeksikyselyn. Mikäli riskipisteet ylittyvät, lääkäri ottaa kantaa jatkotutkimuksiin. Käyn kaikkien kanssa läpi myös rintojen tutkimisen sekä opastan ja tunnustelen tarvittaessa.

Aktiivinen kouluttautuja

Minna Lehtoväre valmistui terveydenhoitajaksi vuonna 1994 ja on suorittanut myös työterveyshuollon erikoistumisopinnot. Lisäksi hän on tehnyt muun muassa Synnytyksen jälkitarkastus- ja Naisen ja perheen terveyden edistäminen -koulutukset.

– Jälkeenpäin olen ajatellut, että juuri Naisen ja perheen terveyden edistämisen koulutus sai silmäni avautumaan entisestään perheiden hoitamiseksi, yhdistetylle äitiys- ja lastenneuvolalle.

Tällä hetkellä Lehtoväre suorittaa työn ohessa YAMK-tutkimtoa terveyspalveluiden johtamisesta ja kehittämisestä Lapin ammattikorkeakoulussa Rovaniemellä. Opinnot on tarkoitus saada valmiiksi joulukuussa.

– Minulle on tärkeää opiskella ja kehittää omaa ammatillista osaamistani. Koulutuksen myötä toivon sijoittuvani asiantuntija- tai johtamistehtäviin kehittämään perusterveydenhuoltoa. Kun perusterveydenhuolto on kunnossa, pärjätään erikoissairaanhoidon resursseilla paremmin. Resurssit kohdentuvat paremmin, ja hyvinvointialueiden asukkaat tulevat hoidetuksi oikeassa paikassa, oikeaan aikaan.

Sydämen asiana terveydenhoitajuus

Minna Lehtoväre on nostanut aktiivisesti esille terveydenhoitajan työn ja ammatin asemaa ja tärkeyttä sekä työssään että luottamustehtävissään. Lehtoväre on toiminut useissa eri luottamustehtävissä ja ollut aktiivisesti mukana vaikuttamassa yhteiskunnallisiin asioihin. Lehtoväre on toiminut useita vuosia Keminmaan kunnanhallituksen jäsenenä ja myös vuoden kunnanhallituksen puheenjohtajana. Lisäksi hän on ollut sivistyslautakunnan jäsen sekä Länsi-pohjan sairaanhoidopiiriin valtuuston jäsen. Lehtoväreelle on myönnetty myös Suomen valkoisen ruusun 1. luokan mitali kultaristein vuonna 2013.

– Olen nostanut Keminmaassa esille ennaltaehkäisevän työn tärkeyttä ja perustellut, miksi juuri terveydenhoitajan tulee tehdä ennaltaehkäisevää työtä. Perustelujen ansiosta sairaanhoitajan toimi muutettiin terveydenhoitajan toimeksi.

Lehtoväre toimii myös Terveyspalvelualan Unionin terveydenhoitajaliittolaisena luottamusmiehenä ja edustaa Pohjois-Suomea.

– Työskentelen Mehiläinen Terveyspalvelut Oy:llä ja toimin Länsi-Pohjassa. Edustan Terveydenhoitajaliittoa Terveyspalvelualan Unionin kahdeksasta jäsenjärjestöstä.

– Luottamusmiehenä oleminen ja yhteisten asioiden hoitaminen on tärkeää. Saan yhteydenottoja monenlaisista asioista, viimeksi palkanmaksusta. Se asia saatiin onneksi yhdessä tuumin hyvin hoidettua.

Lehtoväre on ollut myös vuosia mukana Lapin terveydenhoitajayhdistyksessä eri tehtävissä. Kuuden vuoden mittaisella puheenjohtajakaudellaan hän oli järjestämässä muun muassa yhdistyksen 70-vuotishuhlia sekä vuoden 2019 Terveydenhoitajapäiviä Rovaniemellä. Tällä hetkellä Lehtoväre toimii yhdistyksen hallituksen varajäsenenä.

Kevästä 2021 lähtien Lehtoväre on ollut Terveydenhoitajaliiton edustajiston puheenjohtaja. Sitä ennen hän toimi vuodet 2014–2020 Terveydenhoitajaliiton hallituksen jäsenenä.

– Jos jotakin haluaisin edustajiston puheenjohtajana edistää, niin se olisi perheiden tukemista entistä enemmän ja erilaisten mallien luomista työn ja perhe-elämän yhdistämiseksi. Ikääntyvässä Suomessa tarvitsemme myös yhteistyötä, jolla turvaamme työvoiman saatavuuden ja hyvinvointivaltion tulevaisuuden. Nuoria tulisi ensisijaisesti kouluttaa ammattialoille, joilla työtä on tarjolla. Nuorten syrjäytymisen ehkäisyyn tulee puuttua kaikilla tavoin niin, että kaikille löytyy oikea paikka yhteiskunnassamme.

Kiitos kansanterveyden edistäjälle

Minna Lehtoväre on yllättänyt ja otettu valinnastaan Vuoden Terveydenhoitajaksi.

– Se on suuri kunnianosoitus kollegoilta. Olen hyvin otettu, että Lapin terveydenhoitajayhdistys esitti minua ja tulin vielä valituksi. Tämä on iso kiitos tehdystä työstä kansanterveyden edistäjänä.

– Toivon, että kaikilla terveydenhoitajilla olisi mahdollisuus työskennellä omassa tehtävässään, omaa työtä tehden, ja että heillä olisi aikaa kuunnella ja ohjata asiakkaita. Toivon myös, että töistä lähtiessä kaikki voisivat tuntea hyvää mieltä asiakkaiden auttamisesta ja tukemisesta.

Mitä tuore Vuoden Terveydenhoitaja haluaisi sanoa 100-vuotiaalle neuvolatoiminnalle?

– Neuvolatyö on muuttunut kovasti minunkin aikani, ja sen tuleekin muuttua niin, että se palvelee perheitä parhaalla mahdollisella tavalla. Neuvolan tulee olla innostava ja kannustava ja erilaisia perheitä eri elämän vaiheissa tukeva. Sen tulee kohdata jatkosakin kaikki asiakkaat yksilöinä ilman ennakkoluuloja ja -odotuksia. ■

Minna Lehtoväre

- Terveydenhoitaja yhdistetyssä äitiys- ja lastenneuvolassa Keminmaassa
- Terveyspalvelualan Unionin terveydenhoitajaliittolainen luottamusmies
- Terveydenhoitajaliiton edustajiston puheenjohtaja
- Perhe: mies ja kolme aikuista lasta
- Harrastukset: vesijumpka, hiihto, lenkkeily, neulominen, käsityöt, Keminmaan LC Neidonkengät