



Helsinki

Kiilakurssi Terveystenhoitajaliiton ja Työterveysshoitajaliiton jäsenille

Kurssinnumero: 93219

Alkutilanteen kartoitus: 8.-9.9.2025 Coronarian tiloissa (kukin osallistuu yhteen päivään), työpaikkakäynti 10.9. – 31.10.2025 välisellä ajalla etänä.

Ryhmäjäksot: 1. jakso 1.-3.12.2025 (3 vrk) | 2. jakso: 26.-28.1.2026 (3 vrk) | 3. jakso 23.-26.3.2026 (4 vrk) | 4. jakso: 25.-27.5.2026 (3 vrk) |

Yksilölliset valmennukset: 5 x kertaa etänä 1h aikavälillä 3.11.2025 – 7.8.2026

Päätöskeskustelu: 1x etänä ajalla 10.8. – 9.10.2026

Kenelle

Kiila-kuntoutus on sopiva vaihtoehto, mikäli sinulla on terveydellisiä haasteita ja työkykysi on selvästi heikentynyt. Sinulla voi olla esimerkiksi selkä- tai muita kipuja ja/tai uupumusta, jotka vaikuttavat työssä jaksamiseen. **Palvelu on sinulle maksutonta.**

Miksi Kiila?

Kuntoutuksesta löydät uutta motivaatiota ja voimavaroja työelämään sekä vertaistukea. Lisäksi pääset tapaamaan eri alojen ammattilaisia, jotka tarjoavat kestäviä keinoja arkeesi.

Pitkäkestoinen kuntoutus tuo sinulle pysyvämpää muutosta ja jaksamista työelämään. Lisäksi saat omaohjaajan kuntoutuksen ajalle, joka keskittyy juuri sinun kuntoutuspolkusi onnistumiseen.

Ryhmäjaksoille voit osallistua vain päivisin tai majoittua.

Lisätietetoja:

Coronaria:

Jenni-Mari Ikonen, omaohjaaja, työelämäasiantuntija
jenni-mari.ikonen@coronaria.fi, p. 044 467 6394

Terveystenhoitajaliitto: annaleena.hakala@terveydenhoitajaliitto.fi

Työterveysshoitajaliitto: eve.becker@tyoterveyshoitajat.fi

Hakuohjeet työntekijälle:

- Varaa aika työterveysshoitajalle.
- Hakemuksen **KU101** liitteiksi tarvitaan työterveyslääkärin **B-lausunto** ja hakemus **KU 200**, joka täytetään lähiesihenkilön kanssa. Työterveyshuolto auttaa lomakkeiden ja liitteiden kanssa.
- Toimita hakemukset Kelalle viimeistään **8.7.2025 mennessä**.
- Kela päättää osallistujista. Saat päätöksen, kun hakemuksesi on käsitelty.
- Myönteisen päätöksen jälkeen olemme sinuun yhteydessä aloitusajan sopimiseksi.
- Ilmoita päätöksestä työterveyshuoltoon.

Tervetuloa kuntoutukseen!

Osoite: Kumpulantie 7, 00520 Hki

Päiviin sisältyy lounas ja kahvit. Ryhmäjaksoilla on mahdollisuus majoittua 2 hengen huoneissa. Kuntoutuksen ajalta on mahdollisuus saada kuntoutusrahaa Kelasta.

<https://www.coronaria.fi/kelan-ammattillinen-kuntoutus/kiila-kuntoutus/>

Coronaria®