



HÄLSÖVÄRDAREN - EN SPECIALIST PÅ FOLKHÄLSÖARBETE OCH FRÄMJANDE AV HÄLSAN NÄRA MÄNNISKÖRNAS VÄRDAG

Hälsövärdaren är expert på värdarbetet och i synnerhet på folkhälsöarbetet, primärhälsövärdaren, hälsöfrämjandet och det förebyggande arbetet. Hälsövärdarens arbete baserar sig på evidens, forskning och gällande lagstiftning. I hälsövärdararbetet betonas ett starkt hälsöfrämjande perspektiv, mod att ta självständiga beslut, samt att arbeta i sektorövergripande och multidisciplinära arbetsgrupper. Hälsövärdararbetet är ett holistiskt sätt att inverka på välbefinnandet hos såväl individen, samfundet och samhället. Målet är att upprätthålla och främja hälsa och välbefinnande, förebygga sjukdomar och problem och identifiera risker så tidigt som möjligt. Hälsövärdaren måste agera på ett etiskt och hållbart sätt.

Hälsövärdaren arbetar nära människors vardag i olika skeden av deras liv på mottagningen, i deras hem, i skolor och på arbetsplatser. Hälsövärdarens arbetsuppgifter är vidsträckta och utförs bland annat vid mödra- och barnhälsövärdsmottagningar, vid familjeplanering, skol- och elevhälsövärd, företagshälsövärd, hälsö- och sjukvärdsmottagningar för vuxna, äldreomsorg, hemsjukvärd, eller som sakkunnig och koordinator inom hälsöfrämjandet. Hälsövärdaren arbetar bland annat inom välfärdsområden, i kommunerna, inom den privata sektorn och inom föreningar. Hälsövärdaren är även legitimerad sjukskötare och kan därmed arbeta inom olika sjukvärdsbefattningar inom både primärhälsövärdaren och inom specialsjukvärdaren.

Möjliggörande av verkningsfullt och etiskt hållbart hälsövärdararbete

Hälsövärdaren bör ha möjlighet att delta i yrkesinriktad fortbildning. Resurseringen av hälsövärdarens arbete bör tryggas från samhällets och organisationens ledning samt från chefers sida. I arbetsledningen bör fästas uppmärksamhet vid hälsövärdarnas välbefinnande och ork i arbetet.

HÄLSOVÅRDARENS ETISKA REKOMMENDATIONER

Hälsovårdararbetet är baserat på respekt för människovärdet och inkluderande av klienten

- Utgångspunkten för hälsovårdarens arbete är ett respekterande av livet och människovärdet samt ett värnande om hälsan i livets olika skeden.
- En hälsovårdare behandlar alla sina klienter lika, utan diskriminering.
- En hälsovårdare främjar jämlikhet och rättvisa när det gäller hälsa och arbetar för att minska hälsoskillnader inom befolkningen genom att stödja sina klienters deltagande och självbestämmande för främjandet av deras hälsa och välbefinnande.
- En hälsovårdare respekterar klientens rätt till självbestämmande och rätt att göra egna val, förutsatt att dessa inte skadar andras rättigheter och att klienten inte direkt äventyrar sin egen eller andras säkerhet.
- En hälsovårdare främjar klientens rätt att få aktuell och evidensbaserad information om effekterna av klientens egna beslut rörande dennes hälsa och välbefinnande.
- I sitt arbete främjar hälsovårdaren social rättvisa genom att säkerställa att de svagare gruppernas rättigheter tillgodoses när det gäller social- och hälsovårdstjänster.
- Hälsovårdaren ägnar särskild uppmärksamhet åt utsatta klienter, klienter som riskerar att bli åsidosatta och klienter med begränsad förmåga att besluta om sina egna angelägenheter.

Samspelet mellan hälsovårdaren och klienten bygger på förtroende och strävan att beakta klientens egna krafter och förmågor.

- Hälsovårdaren möter klienten i en öppen interaktion och tar hänsyn till klientens behov och önskemål.
- Samspelet mellan hälsovårdaren och klienten bygger på öppenhet, ärlighet och förtroende.

- Hälsovårdaren hjälper klienten att identifiera dennes egna styrkor, resurser och riskfaktorer och hjälper denne att agera som expert i sitt eget liv.
- Hälsovårdaren motiverar och aktiverar klienten att använda sina resurser för att främja klientens såväl som dennes familjs hälsa och välbefinnande.

Hälsovårdaren - en expert i en tvärprofessionell arbetsgemenskap

- Hälsovårdaren är expert på att främja hälsa och välbefinnande i tvärvetenskapliga och tvärprofessionella arbetsgrupper.
- När hälsovårdaren fattar självständiga beslut i arbetet, baseras dessa på aktuell evidens och giltiga rekommendationer.
- En hälsovårdare arbetar kollegialt och värdesätter sin egen och andra yrkesgruppers expertis.
- Hälsovårdaren skapar genom sina handlingar en positiv arbetsatmosfär omkring sig.

Hälsovårdaren - en social aktör och modig påverkare

- Hälsovårdaren motiverar sin egen sakkunniga bedömning utifrån forskningsbevis och klientens hälsofördelar, även ifall denna bedömning strider mot bedömningen hos andra parter som deltar i klientens vård.
- En hälsovårdare upprätthåller sin yrkeskompetens och sakkunskap och uppdaterar sin verksamhet och sina arbetsmetoder i enlighet med aktuell evidens och giltiga rekommendationer, så att hen genom sitt arbete kan svara på befolkningens förändrade hälsobehov och förändringar i arbetslivet.
- Det är hälsovårdarens skyldighet att informera sin arbetsgivare och vid behov den tillsynsmyndighet och de beslutsfattare som ansvarar för verksamheten ifall de resurser som krävs för verksamheten är otillräckliga eller resursfördelningen är orättvis.