



TERVEYDENHOITAJA – KANSANTERVEYSTYÖN JA TERVEYDEN EDISTÄMISEN ASiantuntija LÄHELLÄ IHMISTEN ARKEA

Terveydenhoitaja on hoitotyön ja erityisesti kansanterveystyön, perusterveydenhuollon, terveyden edistämisen ja ennaltaehkäisevän työn asiantuntija. Terveydenhoitajan työ on näyttöön ja tutkittuun tietoon sekä olemassa olevaan lainsäädäntöön perustuvaa. Terveydenhoitajatyössä korostuu vahva terveyden edistämisen näkökulma, rohkeus itsenäiseen päätöksentekoon sekä työskentely monialaisissa ja moniammatillisissa työryhmissä. Terveydenhoitajatyö on kokonaisvaltaista hyvinvointiin vaikuttamista niin yksilö-, yhteisö- kuin yhteiskuntatasolla. Työn tarkoituksena on ylläpitää ja edistää terveyttä ja hyvinvointia, ehkäistä sairauksia ja ongelmia sekä tunnistaa riskejä mahdollisimman varhain. Terveydenhoitajan toiminta tulee olla eettisesti kestävä.

Terveydenhoitaja työskentelee lähellä ihmisten arkea ihmisen elämänkulun eri vaiheissa vastaanotolla, kodeissa, kouluissa ja työpaikoilla. Terveydenhoitajan tehtäväalue on laaja ja hän voi työskennellä muun muassa äitiys- ja lastenneuvolassa, perhesuunnittelussa, koulu- ja opiskeluterveydenhuollossa, työterveyshuollossa, aikuisten terveys- ja sairaanhoitovastaanoitoilla, ikäihmisten terveydenhuollossa, kotisairaanhoidossa, terveyden edistämisen asiantuntijana ja koordinoijana. Terveydenhoitajia työskentelee muun muassa hyvinvointialueilla, kunnissa, yksityissektorilla ja järjestöissä. Terveydenhoitaja on myös laillistettu sairaanhoitaja ja voi työskennellä erilaisissa sairaanhoidollisissa tehtävissä niin perusterveydenhuollossa kuin erikoissairaanhoidossakin.

Vaikuttavan ja eettisesti kestävä terveydenhoitajatyön mahdollistaminen

Terveydenhoitajalla tulee olla mahdollisuus osallistua ammatilliseen täydennyskoulutukseen. Terveydenhoitajan työn resursointi tulee turvata yhteiskunnan, organisaation johdon sekä esihenkilöiden taholta. Johtamisessa on kiinnitettävä huomiota terveydenhoitajien työhyvinvointiin ja työssäjaksamiseen.

TERVEYDENHOITAJAN EETTISET SUOSITUKSET

Terveydenhoitajatyö perustuu ihmisarvon kunnioittamiseen ja asiakkaan osallisuuteen

- Terveydenhoitajan työn lähtökohtana on elämän ja ihmisarvon kunnioittaminen sekä terveyden suojeleminen elämän eri vaiheissa.
- Terveydenhoitaja kohtelee kaikkia asiakkaitaan yhdenvertaisesti, ketään syrjimättä.
- Terveydenhoitaja edistää terveyden tasa-arvoa ja yhdenvertaisuutta sekä toimii väestön terveyserojen kaventamiseksi tukemalla asiakkaidensa osallisuutta ja omatoimijuutta terveyden ja hyvinvoinnin edistämisessä.
- Terveydenhoitaja kunnioittaa asiakkaan itsemääräämisoikeutta ja hänen oikeuttaan omiin valintoihinsa edellyttäen, etteivät ne vahingoita toisen oikeuksia eikä asiakas vaaranna välittömästi omaa tai toisten turvallisuutta.
- Terveydenhoitaja edistää asiakkaan oikeutta saada ajantasaista ja näyttöön perustuvaa tietoa asiakkaan omien päätösten vaikutuksista hänen terveyteensä ja hyvinvointiinsa.
- Terveydenhoitaja edistää työssään yhteiskunnallista oikeudenmukaisuutta varmistamalla heikompien oikeuksien toteutumista sosiaali- ja terveydenhuollon palveluissa.
- Terveydenhoitaja kiinnittää erityishuomiota haavoittuviin asiakkaisiin, syrjäytymisvaarassa oleviin asiakkaisiin ja asiakkaisiin, joiden kyky asioitaan koskevaan päätöksentekoon on rajoittunut.

Terveydenhoitajan ja asiakkaan välinen vuorovaikutus perustuu voimavaralähtöisyyteen ja luottamukseen

- Terveydenhoitaja kohtaa asiakkaan avoimessa vuorovaikutuksessa asiakkaan tarpeet ja toiveet huomioiden.
- Terveydenhoitajan ja asiakkaan välinen vuorovaikutus on avoimuuteen, rehellisyyteen ja luottamukseen perustuvaa.
- Terveydenhoitaja auttaa asiakasta tunnistamaan omat vahvuutensa, voimavaransa sekä riskitekijänsä ja toimimaan oman elämänsä asiantuntijana.
- Terveydenhoitaja motivoi ja aktivoi asiakasta hänen voimavarojensa hyödyntämiseksi niin asiakkaan itsensä kuin hänen perheensäkin terveyden ja hyvinvoinnin edistämiseksi.

Terveydenhoitaja – asiantuntija moniammatillisessa työyhteisössä

- Terveydenhoitaja on terveyden ja hyvinvoinnin edistämisen asiantuntija monialaisissa ja -ammattillisissa työryhmissä.
- Terveydenhoitajan työssään tekemä itsenäinen päätöksenteko perustuu ajantasaiseen näyttöön ja voimassa oleviin suosituksiin.
- Terveydenhoitaja toimii kollegiaalisesti ja arvostaa omaa ja muiden ammattiryhmien asiantuntijuutta.
- Terveydenhoitaja luo toiminnallaan positiivista työilmapiiriä ympärilleen.

Terveydenhoitaja – yhteiskunnallinen toimija ja rohkea vaikuttaja

- Terveydenhoitaja perustelee omaa asiantuntijanäkemystään tutkimusnäytön ja asiakkaan terveyshyödyn näkökulmasta myös silloin, kun terveydenhoitajan näkemys on ristiriidassa muiden asiakkaan hoitoon osallistuvien tahojen kanssa.
- Terveydenhoitaja ylläpitää ammattitaitoaan ja asiantuntemustaan sekä uudistaa toimintaansa ja työskentelytapojaan ajantasaisen näytön ja voimassa olevien suositusten mukaisesti, jotta hän voi työllään vastata väestön muuttuviin terveystarpeisiin sekä työelämän muutoksiin.
- Terveydenhoitajan velvollisuus on saattaa työnantajansa, ja tarvittaessa valvontaviranomaisen ja toiminnasta vastaavien päätöksentekijöiden tietoon, mikäli toiminnan edellyttämät resurssit ovat riittämättömät tai resurssien jakautuminen on epäoikeudenmukaista.