

Helsinki

Työterveyshoitajaliiton ja Terveydenhoitajaliiton jäsenistön valtakunnallinen Kiila-kurssi

Kurssinumero: 99528

Alkutilanteen kartoitus: 21.5. ja 24.5.2027, työpaikkatapaaminen etänä ajalla 25.5.-30.6.2027

Ryhmäjaksot: 1. jakso: 15.-17.9.2027 (3 vrk) | 2. jakso: 22.-24.11.2027 (3 vrk) |
3. jakso: 8.-11.2.2028 (4 vrk) | 4. jakso: 11.-13.4.2028 (3 vrk) |

Yksilölliset valmennukset: 5 kertaa etänä ajalla 1.7.2027-28.4.2028

Päätöskeskustelut: etänä ajalla 2.-24.5.2028

Kuntoutuksen järjestävät Terveydenhoitajaliitto, Työterveyshoitajaliitto, Coronaria ja Kela

Kenelle

Kiila-kuntoutus on sopiva vaihtoehto, mikäli sinulla on terveydellisiä haasteita ja työssä jaksaminen on kortilla. Sinulla voi olla esimerkiksi selkä- tai muita kipuja tai uupumusta, jotka vaikuttavat työssä jaksamiseesi. **Palvelu on sinulle maksutonta.**

Miksi Kiila?

Kuntoutuksesta löydät uutta motivaatiota ja voimavaroja työelämään sekä vertaistukea. Lisäksi pääset tapaamaan eri alojen ammattilaisia, jotka tarjoavat kestäviä keinoja arkeesi.

Pitkäkestoinen kuntoutus tuo sinulle pysyvämpää muutosta ja jaksamista työelämään. Lisäksi saat omaohjaajan kuntoutuksen ajalle, joka keskittyy juuri sinun kuntoutuspolkusi onnistumiseen.

Lisätietoja:

Coronaria:
Jenni-Mari Ikonen, kurssivastaava
jenni-mari.ikonen@coronaria.fi, p. 044-4676394

Terveydenhoitajaliitto:
Annaleena Hakala, järjestöpäällikkö
annaleena.hakala@terveydenhoitajaliitto.fi, 050-4117432

Työterveyshoitajaliitto:
Terhi Vesiluoma, jäsen- ja viestintäasiantuntija
terhi.vesiluoma@tyoterveyshoitajat.fi, 050-4108636

Hakuohjeet työntekijälle:

- Ota yhteyttä työterveyshuoltoon
- Hakemuksen **KU 101** liitteiksi tarvitaan työterveyslääkärin **B-lausunto** ja liite **KU 200**, joka täytetään lähiesihenkilön kanssa. Työterveyshuolto auttaa lomakkeiden ja liitteiden kanssa.
- Toimita hakemus Kelalle mahdollisimman pian, viimeistään **21.3.2027 mennessä**, jotta ehdit saada päätöksen hyvissä ajoin ennen kurssin alkamista
- Kela päättää osallistujista. Saat päätöksen, kun hakemuksesi on käsitelty.
- Mikäli et ole saanut Kelan päätöstä 4 viikon kuluessa hakemuksen jättämisestä, kannattaa olla yhteydessä Kelaan **p. 020 692 205** ja pyytää kiirehtimään kuntoutuspäätöksen tekemistä
- Myönteisen päätöksen jälkeen olemme sinuun yhteydessä aloitusajan sopimiseksi viimeistään 2 viikkoa ennen kuntoutuksen aloitusta
- Ilmoita päätöksestä työterveyshuoltoon ja esihenkilöllesi

Tervetuloa kuntoutukseen!

Osoite: Kumpulantie 7, 4.krs, 00520 Helsinki

Päiviin sisältyy lounas ja kahvit. Ryhmäjaksoilla on mahdollisuus majoittua 2 hengen huoneissa täysihoidolla. Sovi kuntoutuksen ajan palkanmaksusta työnantajasi kanssa. Kuntoutuksen ajalle voi hakea kuntoutusrahaa.

Coronaria®
Sinulla on väliä.

coronaria.fi/kelan-kuntoutukset-ja-valmennukset/kiila-kuntoutus/